

Opéra vertical !



Sport et discipline de vie, l'escalade fait appel à des qualités mentales, physiques, stratégiques... La Communauté de communes a créé un mur d'escalade en 2010, un équipement qui profite aux enfants des écoles et centres de loisirs d'Entre Juine et Renarde comme aux membres du club E3, ouvert à tous...

Créé en 2012, le club E3 - pour « Etréchy-Etampes-Escalade » - est animé par des professeurs de sport du collège Guettard, à Etampes, tous spécialistes de la varappe. Aujourd'hui, 50 membres, enfants et adultes, pratiquent « la grimpe » sur le mur financé et installé en 2010 par l'intercommunalité au gymnase Lebouc, Domaine du Roussay à Etréchy. « Cet équipement est un mur d'initiation qui permet de pratiquer toute l'année, au chaud, un sport aux multiples facettes. Je suis moi-même venu à l'escalade par amour de la nature et j'ai pratiqué en bloc et falaise pendant des années. Les grimpeurs indoor sont appelés les résineux : ils sont davantage orientés compétition », explique Rémi Gréaux, l'un des encadrants du Club.

L'escalade connaît d'ailleurs actuellement un boom. La discipline va faire son apparition aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2020 aux côtés du surf, du baseball-softball, du karaté et du roller. E3, question palmarès et formation de champions n'est pas en reste ! Le jeune Etampois Ivan Terestchenko a fait ses premières armes sur les murs d'Etréchy et Etampes (gymnase Jouanny). Le club s'entraîne en effet sur les deux équipements. Ivan, aujourd'hui licencié à Massy, a participé aux championnats du monde en novembre 2016 en Chine. Il y termine à la 11^{ème} place. David Hamel, compétiteur a fait le chemin inverse. Venant de Massy, il a décidé de s'impliquer dans le club en transmettant son art et en s'attelant à ouvrir de nouvelles voies. « C'est

encore un autre aspect de l'escalade, créatif et dans l'échange. On ouvre une voie puis on la teste ensemble, on en discute... On conseille les plus jeunes pour la passer. Car l'escalade, c'est aussi du partage », conclut le professeur.

**■ CONTACT
et renseignements**
e3escalade.fr



**→ SUR SITES
NATURELS AUSSI**

Forêt d'Etréchy, carrière de Villeneuve-sur-Auvers, massif de Chamarande : les blocs de grès font partie du paysage d'Entre Juine et Renarde. Tous ces parcours sont fléchés, comme les blocs de Fontainebleau.

