



Si je suis malade, fiévreux, si je tousse, je reste chez moi, selon le diagnostic du médecin et préviens le club.



Je respecte les geste barrières.



J'indique ma présence sur le listing en précisant mon heure d'arrivée et de départ du gymnase.



Je n'utilise pas les vestiaires, je viens en tenu de sport.



Je pose mes affaires à distance de celle des autres.



Je ne suis pas pieds nus dans la salle, sur les tapis et au pied des voies.



Je viens avec mon masque, gel hydroalcoolique, magnésie liquide et gourde marqué à mon nom.



Je privilégie l'utilisation de mon propre matériel.



Je me désinfecte les mains au gel hydroalcoolique avant d'utiliser le matériel collectif (corde, système d'assurage, mousqueton,...) et avant chaque escalade.
J'attends que mes mains soit sèche avant d'utiliser la corde.
Je ne porte pas la corde à ma bouche.



Si un grimpeur est dans une voie adjacente, j'attends que ces pieds soient au-dessus de la 1^{ère} dégaîne pour commencer à grimper.



J'utilise uniquement de la magnésie liquide.



Si j'ai plus de 11 ans, je porte un masque en permanence sauf pour grimpe.
Je remets mon masque pour la descente si un grimpeur se situe dans une voie adjacente.